



## **Reflectievragen van Brigid**

Hoe was het om met Brigid zo in een Cirkel te reizen?

Het komt vaak voor dat je op het ene punt meer 'aanslaat', er beter bij kunt blijven dan op een ander punt. Dat is heel normaal, en het kan iets zeggen over jouw relatie met dat onderwerp, die richting, die energie. Was er een deel dat je er goed bij kon blijven, en een deel waar je merkte dat je even 'uitzoomde'? Of juist een deel wat je enorm aansprak?

Dit is interessant om op te schrijven, en te ontdekken waarom je juist daar een verandering in jezelf waarnam. Om je hiermee op gang te helpen krijg je een overzicht met de richtingen en de thema's in grote lijnen (overal is zoveel meer over te vertellen!). Vul het in voor zicht op jouw innerlijke verbinding met Haar en jezelf.

**Noordoost, nieuw begin, jongeling, magie**

**Oost, vuur, passie, verlangen**

**Zuidoost, sensualiteit, bewust in het lichaam, soeverein (maak je verhaal van jou)**

**Zuid, water, healing, stroming**

**Zuidwest, Moeder, onvoorwaardelijke liefde**

**West, Aarde, gronding, van Haar materie ben jij gemaakt**

**Noordwest, de Crone, de grootmoeder, met haar boodschap van loslaten om tot essentie te komen**

**Noord, de oudste Vrouwe van Winter, die de weg weet naar de verborgen bron van vernieuwing, met boodschappen van voorouders en vergankelijkheid**



## Het verschil tussen intentie en voornemen

Een **intentie** is een innerlijke richting die je jezelf meegeeft, een verlangen om iets te belichamen, zoals meer compassie of dankbaarheid. Je stuurt niet direct op het resultaat, maar kiest wel bewust waar je aandacht naartoe gaat. Een **voornemen** is juist concreet en praktisch: het gaat om het besluit om iets specifiek te doen, zoals elke ochtend mediteren of dagelijks schrijven. Intentie bepaalt het 'waarom', voornemen het 'wat' en 'hoe'. Ze kunnen ze versterken: je intentie geeft richting, je voornemen zorgt voor het tastbare resultaat. Toetsbare intenties zijn als zaadjes die je met aandacht plant—door ze te koesteren en te volgen, kun je na verloop van tijd de oogst in de vorm van tastbare groei en verandering binnenhalen.

**Sprinkel voor nieuw begin. Heeft Zij een klein vuurtje in je aangestoken? Schrijf hieronder een lijstje, hou je niet in, laat in jezelf ontstaan waartoe je je aangetrokken voelt om vorm te geven.**

**Wat zijn de thema's die nu spelen in je leven? Maak een lijstje, en kijk er dan naar met het oog van Brigid, die je essentie ziet, je innerlijk kind ziet, in al het verlangen, de vreugde en verdriet, de verwondering en de hoop. Laat het tot inzicht dienen, en voel of jouw innerlijke volwassen kan connecten met Brigid de Moeder, met Haar compassievolle blik.**

**Brigid als smid: waar zat de verzwaring, wat mocht losgehamerd worden, en hoe heb je dat ervaren?**

Wil je meer, wil je dieper? In de Cirkel van De Godin behandelen we de Godin in verschijningen door het jaar, met een inspirerende en informerende cirkelbijeenkomst (of de replay in de online Cirkel) en iedere week een artikel over Haar. Met inspiraties voor rituelen, meditatie en verhalen.